

PULZNÍ OXYMETR NA PRST

Pulzní oxymetr slouží k zjištění hladiny kyslíku v krvi, která se označuje zkratkou SpO₂.

Proč je to důležité? Množství kyslíku v krvi dává dobrou představu o aktuálním stavu organismu.

Oxymetr se používá v případě, že létáte letadlem, na jednotkách intenzivní péče, ambulantních pracovištích, operačních sálech, novorozeneckých odděleních, ale i v domácí péči nebo veterinární medicíně, pro zjištění fyzického stavu po cvičení, pokud jste nemocní (například máte COVID-19) hlídejte si, zda neklesá procento kyslíku v krvi!

Hodnoty saturace

- **98-95 %** jsou normální hodnoty
- **95-85 %** se obvykle neprojevuje žádnými příznaky, kompenzační reakce nás chrání před příznaky hypoxie, narůstá tepová a dechová frekvence
- **85-75 %** se projevují **zlepšením nálady, hovorností, žertovností, nárůstem odvahy, odbrzděním sebekontroly, ochotou neobvykle manévrovat, zvýšenou snahou komunikovat, pocitem euforie, pocitem lehké opilosti**
- **75-60 %** - obtížné dýchání, úzkost, slabost, nevěle, pocit na zvracení, bolest hlavy, zhoršení koncentrace, návaly horka a chladu, ztuhlost, mravenčení, pocit na zvracení, zešednutí zorného pole, trubicovité vidění, neostré vidění, snížení schopnosti rozumět mluvené řeči, zpožděná odpověď na změny polohy
- **60 % a níže** - bezprostředně hrozící hypoxické křeče a bezvědomí

Hodnoty tepové frekvence

Věk	Normální tepová frekvence (počet tepů za minutu)
Do 1 měsíce	70 - 190
Od 1 do 11 měsíců	80 - 160
Od 1 do 2 let	80 - 130
Od 3 do 4 let	80 - 120
Od 5 do 6 let	75 - 115
Od 7 do 9 let	70 - 110
Nad 10 let	60 - 100

Obsah balení: 1x oxymetr, 1x závěsná šňůrka

Napájení: 2x AAA baterie - nejsou součástí balení

Rozměry produktu: 5,7 x 3 x 3 cm



Jak používat?

Nejdříve je nutné vložit baterie do spodní části oxymetru - postačí vám 2 AAA baterie - **vložte je správně dle vyznačené polarity** uvnitř přístroje - nenechte se zmást pružinkami na stejné straně - oxymetr funguje trošku jinak.

Pokud máte baterie vloženy správně, oxymetr se ihned spustí, pak můžete baterie uzavřít modrým víčkem.

Oxymetr se spouští bílým tlačítkem.

Následně chyťte oxymetr jako kolíček na prádlo na straně, kde je napsáno "PUSH", rozevřete jej a do otevřené části vložte prst (jaký prst vložíte, je zcela na vás).

Bříško prstu by mělo být položeno na senzoru, aby senzor správně mohl naměřit hodnoty - problém by mohli mít lidé s delšími nehty!

Pak už jen sledujte na displeji své hodnoty, viz obrázek.

Pokud oxymetr již nechcete používat, vytáhněte prst a oxymetr odložte. Sám se po chvíli vypne.

Pokud oxymetr nebudete používat například měsíc v kuse, vytáhněte z něj baterie.